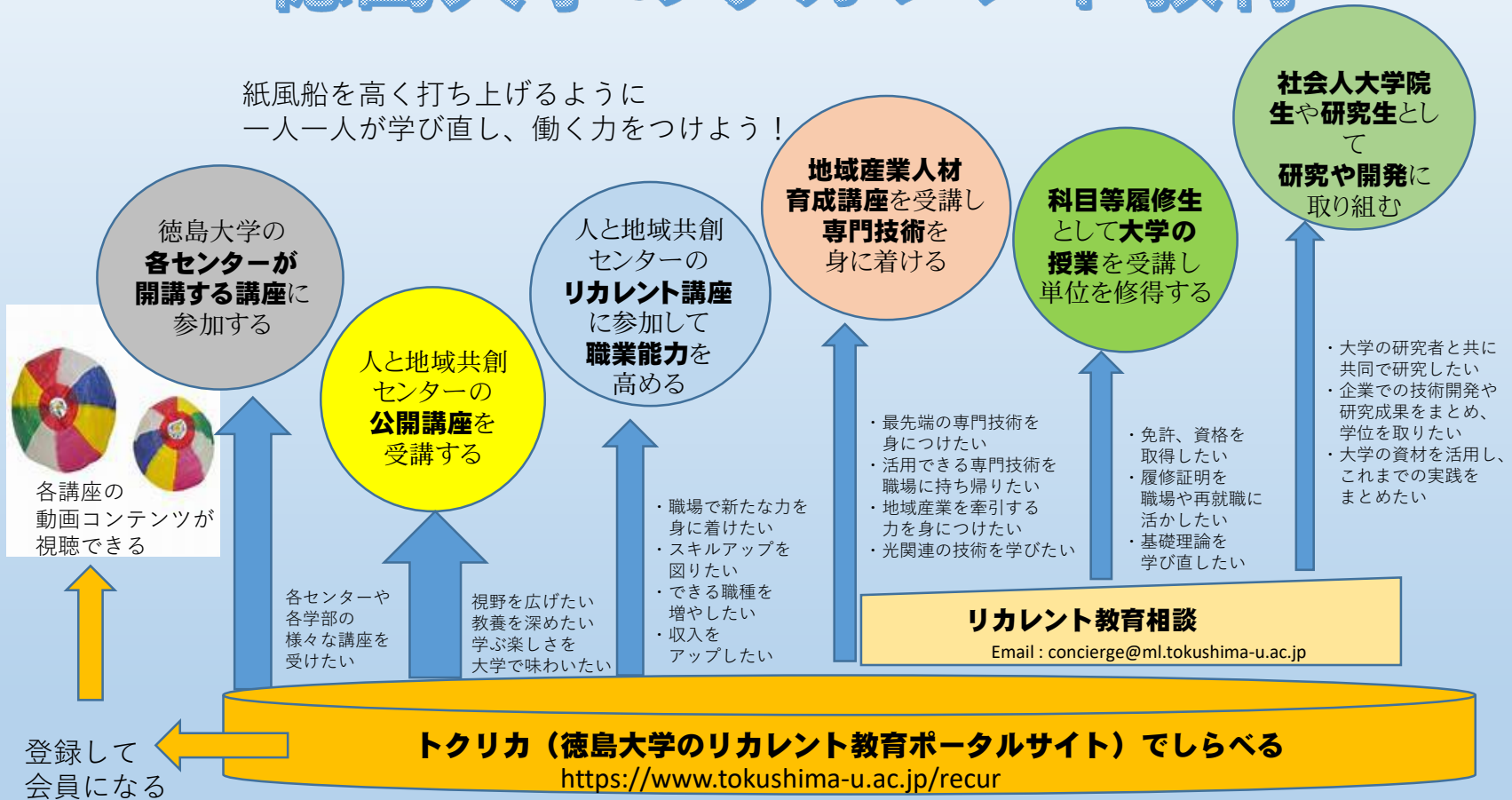


徳島大学のリカレント教育

紙風船を高く打ち上げるように
一人一人が学び直し、働く力をつけよう！



今、リカレント教育が新しい！ リカレント講座とは、学び直して 仕事に役立てるための講座です。

自ら進んで学び直して、自分の力をスキルアップして豊かな人生を切り拓くことが求められる時代です。

徳大看護リカレント教育センターでは看護師復帰のための学び直し（リカレント）講座が人気を集めています。また、環境防災研究センターでは防災士受験資格取得のための社会人の科目履修に多くの人が参加しました。

このように職業能力を高めるためのリカレント講座を今回右のように開講します。今後も社会人のニーズに沿ったリカレント講座を増やしていく計画です。

働きながら学ぶリカレント講座に積極的に参加してみませんか？

申し込みは、トクリカ（WEBサイト）（4/1～5/12）

<https://www.tokushima-u.ac.jp/recur>

下記URLか QRコードで

お問い合わせ先

徳島大学 人と地域共創センター

電話：088-656-7276



リカレント講座

講座番号 R001 リカレント教育とは何か 定員 20名

日時 火曜日 6/21 | 7/5 | 7/19 | 8/2 全4回 受講料 4,500円 講師 中西一成

講座の概要 Zoom

リカレント教育とは何か？企業として人材を育てるには？今からでもできる学び直しとは？持続可能な社会をめざすための、社会システムとして、また、一人一人の心の糧としてリカレント教育の方法や理論を学びます。

★…曜日や時間帯が通常と異なる日があります。

👤…対面授業のみ

👤👤…遠隔授業のみ

👤👤👤…対面授業（遠隔授業対応）

講座番号 R002 AIについて知ろう！使ってみよう！ 定員 10名

日時 木曜日 6/2 | 6/16 | 6/30 | 7/14 全6回 受講料 7,500円 講師 福井昌則

講座の概要 Zoom

AIについて理解し、使えるようになることは、情報社会を生き抜くために重要なスキルです。本講座では、AIについての講義のみならず、実際にAIに関するアプリなどを体験し、AIについて理解することを目指します。

講座番号 R003 ビジネス中国語講座（入門編） 定員 30名

日時 土曜日 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 全10回 受講料 9,000円 講師 張偉

講座の概要 Zoom

現在国際ビジネスに中国語の需要が急増しています。現役のビジネスマンだけでなく、退職してからビジネスに興味を持つ人や、生涯にわたってビジネスをやり続けていく人も、すぐ役立つ中国語のビジネス実用会話を勉強したいと思うでしょう。この講座は、ビジネスに使用・応用頻度の高い会話や表現を日本人にできるだけ話しやすい、覚えやすいように教えて行くものです。

各自で、テキストの購入必須
別紙☆テキスト一覧表参照

講座番号 R004 ビジネス英語講座 入門編 定員 30名

日時 水曜日 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 全10回 受講料 11,000円 講師 ドン・フェイス 久米智之

講座の概要 Zoom

国際的な取り引きや技術交流を図るために、企業では公用語として英語を使うことが増えた。そこで英会話を学び直し仕事に役立てたいと願う社会人は多い。この意欲をビジネスで生かした経験談と実際のビジネス英会話を学ぶ講座である。

各自で、テキストの購入必須
別紙☆テキスト一覧表参照

講座番号 R005 介護福祉講座（入門編）「知ってク！家庭介護」 定員 30名

日時 木曜日 8/18 | 8/25 | 9/1 | 9/8 全6回 受講料 7,000円 講師 河野和代 細田章 佐藤淳史

講座の概要 Zoom

誰もが迎える高齢期を健やかに過ごすため、また高齢者を在宅で介護している人に必要な介護福祉の知識を学ぶ講座です。介護保険制度や高齢期の理解、また家庭介護において認知症の理解や自立に向けた介護について各回の講座を通して理解を深めます。

日程・詳細内容 対面授業（遠隔授業対応）／90分

1 介護保険について

8/18 「介護保険制度を利用するには」

介護保険制度の運営や、保険給付について知り、身近な人に介護が必要となった時や、もしもに備えるために要介護認定などを受けるための手続き方法について学びます。

2 介護保険について

8/25 「介護保険サービスについて」

介護保険では、様々なサービスを利用することが出来ます。どのサービスでどんな支援が受けられるのか、費用はどれくらい必要なのかなど、自立した生活を送るために学びます。

3 老化を考える

9/1 「思考の転換で幸せに年を取る」

老化は身体的には機能低下ですが、精神的には必ずしも低下ではありません。思考の転換で年を取ることをマイナスではなくプラスに考えることで幸せに年を取ることを考えます。

4 高齢者の理解

9/8 「高齢者に多い疾患」

加齢に伴い、高血圧や糖尿病などの生活習慣病や、それらが原因で発症する疾患が増えます。高齢者に多い疾患について、原因や予防法について学びます。

5 認知症の理解

9/15 「正しく知ろう認知症」

認知症の原因となる疾患及び段階に応じた心身の変化や心理症状を理解し、認知症の人への関わり方について考えます。

6 家庭介護技術

9/22 「介護技術のいろは」

自然な身体の動きを考えた立位介助方法、自立に向けた福祉用具や自助具の紹介など、介護をする人も受ける人も共に負担の少ない介護技術について学びます。